

ANMELDUNG

Onlineanmeldung via Eventbrite,
siehe Link auf
www.iyengar-yoga-deutschland.de

Teilnahmegebühren

Mitglieder eines Iyengar Yogaverains: 195 €
(Nachweis der Mitgliedschaft erforderlich)

Gäste: 245 €

Hilfsmittel

Aus logistischen Gründen können wir keinen Hilfsmittelverleih anbieten. Bitte bringt mit:
1 Matte, 1 Gurt, 2 Klötze, 3 Decken.

Hinweise

Teilnahmevoraussetzung ist 1 Jahr Iyengar
Yogapraxiserfahrung.

Auf der Convention werden Fotos angefertigt.
Diese werden auf Website, Instagramkanal und
der Vereinszeitschrift veröffentlicht.

Auszubildende eines vom IYD akkreditierten
Ausbildungsganges zum/r Iyengar Yogalehrer:in
melden sich bitte zunächst bei ihren Ausbilder:in-
nen an.

PROGRAMM

SAMSTAG, 27. APRIL 2024

08.00 Einlass
09:00 – 10:00 Pranayama
Pause
10:30 – 13:00 Asana
Pause
15:00 – 17:00 Asana
19.00 Mitgliederversammlung (nur für IYD Mit-
glieder)

SONNTAG, 28. APRIL 2024

09:00 – 10:00 Pranayama
Pause
10:30 – 13:00 Asana
Pause
15:00 – 17:00 Asana

MONTAG, 29. APRIL 2024

09:00 – 10:00 Pranayama
Pause
10:30 – 13:00 Asana
13:00 Verabschiedung

VERANSTALTUNGSORT

Kongresskultur Bregenz
Platz der Wiener Symphoniker 1
6900 Bregenz, Austria
www.kongresskultur.com

ORGANISATION

IYENGAR® YOGA Deutschland e. V. (IYD)
Pappelallee 24 in 10437 Berlin
Fon +49 (0)30.54714030
info@iyengar-yoga-deutschland.de
www.iyengar-yoga-deutschland.de



IYENGAR YOGA

Convention 2024 27. - 29. April mit Abhijata



B.K.S. IYENGAR

2018 hätte Yogacharya (Yogameister) B.K.S. IYENGAR, Pune/Indien, seinen 100 Geburtstag gefeiert.

Er leistete in seiner lebenslangen Arbeit am Yoga einen herausragenden Beitrag zu dessen Entwicklung und revolutionierte die Art und Weise, wie Yoga heute gelehrt und praktiziert wird. Sein Unterricht und seine inspirierenden und wegweisenden Bücher wie beispielsweise „Licht auf Yoga“ sind Grundlage für Yogaübende aus aller Welt.

Heute wird Hatha Yoga nach B.K.S. IYENGAR auf allen Kontinenten geübt und unterrichtet.

Weitere Informationen über B.K.S. IYENGAR findet ihr auf der Website:

www.bksiyengar.com

IYENGAR® YOGA

IYENGAR® Yoga ist eine der weltweit am meisten praktizierten Yoga-Traditionen.

Sie betont eine korrekte Ausrichtung des ganzen Körpers in jeder Yoga-Haltung. Durch diese Präzision werden Kraft, Ausdauer, Balance und Flexibilität geschaffen – ein neues Gefühl von Wohlbefinden entsteht. Indem sie Meditation in der Bewegung entzünden, lernen Schüler, vollkommen und lebendig im gegenwärtigen Augenblick zu sein.

Es werden sinnvoll aufgebaute Folgen von Asanas aufmerksam und kraftvoll geübt – bei gleichzeitiger innerlicher Stille und Gelassenheit. Die Verwendung von Hilfsmitteln ermöglicht ein individuelles Eingehen auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Übenden.

IYENGAR® Yoga fördert neben der Konzentrationsfähigkeit den Energiefluss und stärkt den Körper sowie das Immunsystem.

Ein wacher, aufmerksamer Geist entwickelt sich, der zu größerem Bewusstsein im alltäglichen Leben führt.

Abhijata Sridhar Iyengar

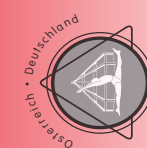


Abhijata ist eine der erfahrensten Lehrerinnen am RIMYI in Pune und befasst sich seit ihrem 16. Lebensjahr ernsthaft mit der Praxis und Philosophie des Yoga.

Als Enkelin von Yogacharya B.K.S. Iyengar wurde sie seit dieser Zeit direkt von ihm, sowie Geeta und Prashant, ihrer Tante und ihrem Onkel, intensiv unterrichtet und betreut und verfügt somit über reichlich Wissen, das sie mit uns teilen wird.

Sie entwickelte sich zu einer führenden Persönlichkeit und ist bekannt für ihren dynamischen Unterrichtsstil und ihre Fähigkeit, Iyengar Yoga für Menschen aller Stufen zugänglich zu machen. In ihrem Unterricht liegt der Schwerpunkt auf der Präzision und Ausrichtung der Asanas, Pranayama und Philosophie. Sie legt großen Wert auf den Einsatz von Hilfsmitteln, die den Schüler:innen helfen, eine korrekte Ausrichtung zu erreichen.

Abhijatas Conventions sind in der Iyengar Yoga Gemeinschaft hoch angesehen, ihr Unterricht ist bekannt für seine Tiefe, Intensität und transformative Kraft.



IYENGAR YOGA

IYENGAR® Yoga Convention

27. - 29. April 2024

mit **Abhijata**

in Bregenz