



Hilfsmittel:

Aus logistischen Gründen können wir keinen Hilfsmittelverleih anbieten. Bitte bringt mit:

1 Matte, 1 Gurt, 2 Klötze, 3 Decken.

Vor Ort gibt es Hilfsmittel ausschließlich zum Kauf.

Anmeldung:

Bitte ausgefüllt senden an: info@iyengar-yoga-deutschland.de

.....

Nachname, Vorname

.....

Straße/Hausnr.

.....

PLZ, Ort

.....

Land

.....

email

Hinweis: Auf der Convention werden Fotos angefertigt. Diese werden auf unserer Website und in der Vereinszeitschrift veröffentlicht.

.....

Unterschrift

Bitte unbedingt ankreuzen

Komplettbuchung

A -IYD Mitglieder 210 € mit Lunch 230 €

B -Nichtmitglieder 240 € mit Lunch 260 €

Tageweise Buchung:

Freitag: **A** 90 € mit Lunch 100 € **B** 100€ mit Lunch 110 €

Samstag: **A** 90 € mit Lunch 100 € **B** 100€ mit Lunch 110 €

Sonntag: **A** 50 € **B** 60€

Bitte erst anmelden und danach Teilnahmegebühr überweisen.

IYENGAR® YOGA CONVENTION 2019

FREITAG, 21. JUNI 2019

08.00 Einlass

09:00 – 10:00 Pranayama

Pause

10:30 – 13:00 Asana

Pause (Lunch nur mit Anmeldung)

15:00 – 17:00 Asana

19.00 Mitgliederversammlung (nur für IYD Mitglieder)

SAMSTAG, 22. JUNI 2019

09:00 – 10:00 Pranayama

Pause

10:30 – 13:00 Asana

Pause (Lunch nur mit Anmeldung)

15:00 – 17:00 Asana

SONNTAG, 23. JUNI 2019

09:00 – 10:00 Pranayama

Pause

10:30 – 13:00 Asana

13:00 Verabschiedung

VERANSTALTUNGSORT

Sartory Säle GmbH & Co. KG

50670 Köln

Friesenstraße 44 - 48

www.sartory.de

ORGANISATION

IYENGAR® YOGA Deutschland e. V. (IYD)

Pappelallee 24 in 10437 Berlin

Fon +49 (0)30.54714030

Fax +49 (0)30.54714032

info@iyengar-yoga-deutschland.de

www.iyengar-yoga-deutschland.de

Bankdetails:

IYD e.V.

IBAN: DE22 8601 0090 0607 2799 09

SWIFT: PBNKDEFF



Convention 2019

21. - 23. Juni

mit **Arti Mehta**

in **Köln**

Sartory Säle





IYENGAR® YOGA Convention 2019 Köln

B.K.S. IYENGAR

2018 hätte Yogacharya (Yogameister) B.K.S. IYENGAR, Pune/Indien, seinen 100 Geburtstag gefeiert. Er leistete in seiner lebenslangen Arbeit am Yoga einen herausragenden Beitrag zu dessen Entwicklung. Sein Unterricht und seine inspirierenden und wegweisenden Bücher wie beispielsweise „Licht auf Yoga“ sind Grundlage für Yogaübende aus aller Welt. Heute wird Hatha Yoga nach B.K.S. IYENGAR auf allen Kontinenten geübt und unterrichtet. Weitere Informationen über B.K.S. IYENGAR findet Ihr auf der Website: www.bksiyengar.com

IYENGAR® YOGA

IYENGAR® Yoga ist eine der weltweit am meisten praktizierten Yoga-Traditionen. Sie betont eine korrekte Ausrichtung des ganzen Körpers in jeder Yoga-Haltung. Durch diese Präzision werden Kraft, Ausdauer, Balance und Flexibilität geschaffen – ein neues Gefühl von Wohlbefinden entsteht. Indem sie Meditation in der Bewegung erlangen, lernen Schüler, vollkommen und lebendig im gegenwärtigen Augenblick zu sein. Es werden sinnvoll aufgebaute Folgen von Asanas aufmerksam und kraftvoll geübt – bei gleichzeitiger innerlicher Stille und Gelassenheit. Die Verwendung von Hilfsmitteln ermöglicht ein individuelles Eingehen auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Übenden. IYENGAR® Yoga fördert neben der Konzentrationsfähigkeit den Energiefluss und stärkt den Körper sowie das Immunsystem. Ein wacher, aufmerksamer Geist entwickelt sich, der zu größerem Bewusstsein im alltäglichen Leben führt.

IYENGAR® YOGA Convention 2019 Köln

"Going beyond"



ARTI MEHTA

Arti Mehta hat sich bereits als Kind mit Yoga vertraut gemacht und lernt seit über drei Jahrzehnten kontinuierlich mit Guruji, Geetaji und Prashantji. Sie unterrichtet Kinder mit verschiedenen Lern – und Verhaltensstörungen sowie mit Störungen des Autismus-Spektrums in Sonderschulen in Mumbai. Außerdem choreografiert sie regelmäßig Vorführungen für Kinder, die vielfach ausgezeichnet wurden. Sie wurde dreimal zum französischen Lehrerkongress eingeladen und führte Workshops in den USA, China und Australien durch. Als Gastlehrerin unterrichtete sie in verschiedenen indischen Städten und spielte in einigen dieser Städte eine wichtige Rolle beim Aufbau von IYENGAR® Yoga. Sie begleitete Guruji auch auf seiner Russlandreise 2008.



IYENGAR® Yoga Convention

21. - 23. Juni 2019

mit Arti Mehta
in Köln

An
IYD e.V.
IYENGAR YOGA Deutschland e. V.
Pappelallee 24
10437 Berlin
Deutschland