

RAYA
UMA DATTA

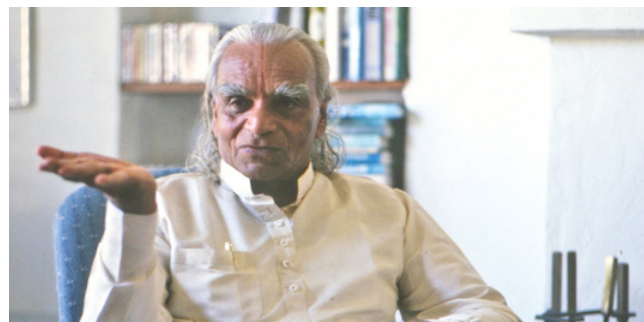


IYENGAR® YOGA CONVENTION

27.–30. Mai 2027 in Stuttgart

IYENGAR® Yoga betont die Ausrichtung des ganzen Körpers in jeder Yoga-Haltung. Durch diese Präzision werden Kraft, Ausdauer, Balance und Flexibilität geschaffen – ein neues Gefühl von Wohlbefinden entsteht. Indem Meditation in der Bewegung entsteht, lernen Übende vollkommen und lebendig im gegenwärtigen Augenblick zu sein.

Es werden sinnvoll aufgebaute Sequenzen aufmerksam und kraftvoll geübt – bei gleichzeitiger innerer Gelassenheit. Die Verwendung von Hilfsmitteln ermöglicht ein individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Übenden.



Der Yogameister B.K.S. IYENGAR (1918–2014) leistete in seiner lebenslangen Arbeit am Yoga einen herausragenden Beitrag zu dessen Entwicklung und revolutionierte die Art und Weise, wie Yoga heute gelehrt und praktiziert wird. Sein Unterricht und seine inspirierenden und wegweisenden Bücher wie beispielsweise „Licht auf Yoga“ sind Grundlage für Yogaübende aus aller Welt. Heute wird Hatha Yoga nach B.K.S. IYENGAR auf allen Kontinenten geübt und unterrichtet. www.bksiyengar.com

RAYA UMA DATTA

Wir freuen uns diesmal Raya Uma Datta, einen Lehrer vom Institut aus Pune, Indien, und studierten Philosophen (BA-MA) einzuladen. Er besucht das Ramamani-Iyengar-Memorial-Yoga-Institute seit seinem 10. Lebensjahr. Er wurde von Guruji selbst in die Praxis eingeführt und gehört seit vielen Jahren zum Team der Lehrenden und unterrichtet Seminare und Conventions weltweit.

PROGRAMM

DONNERSTAG, 27. MAI 2027

ab 8.00 Einlass

9:00 – 10:00 Pranayama

10:30 – 13:00 Asana

15:00 – 17:00 Asana

FREITAG, 28. MAI 2027

9:00 – 10:00 Pranayama

10:30 – 13:00 Asana

15:00 – 17:00 Asana

SAMSTAG, 29. MAI 2027

9:00 – 10:00 Pranayama

10:30 – 13:00 Asana

15:00 – 17:00 Asana

SONNTAG, 30. MAI 2027

9:00 – 10:00 Pranayama

10:30 – 13:00 Asana

13:00 Verabschiedung

VERANSTALTUNGSORT

Kursaal Bad Cannstatt, Stuttgart

ANMELDUNG

Onlineanmeldung via Eventbrite,
siehe Link unter der Rubrik „Termine“ auf
www.iyengar-yoga-deutschland.de

TEILNAHMEGEBÜHREN

Mitglieder:

Do/Fr: 190 €

Sa/So: 170 €

Do-So: 330 €

Gäste:

Do/Fr: 220 €

Sa/So: 190 €

Do-So: 370 €

HILFSMITTEL

Bitte bringe Matte, Gurt, 2 Klötze und
3 Decken mit. Verleih ist nicht möglich.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNG

mind. 1 Jahr Praxis IYENGAR® Yoga

Auf der Convention werden Fotos gemacht,
die der Verein IYENGAR® Yoga Deutschland
zu Dokumentations- und Werbezwecken auf
Website, Instagram und in der Vereinszeitschrift
veröffentlicht.

ORGANISATION

IYENGAR® YOGA Deutschland e.V. (IYD)
info@iyengar-yoga-deutschland.de



GEMEINSCHAFT

IYENGAR® Yoga Übende und Lehrende treffen sich einmal im Jahr, um gemeinsam zu lernen und sich auszutauschen. Im Zentrum steht die direkte Weitergabe des Wissens aus erster Hand: Ein indischer Senior Teacher vermittelt Wissen aus der Quelle unserer Tradition, dem RIMYI Pune, Indien. So bleibt IYENGAR® Yoga lebendig: durch echte Begegnung, geteilte Erfahrung und die Freude am gemeinsamen Üben.



27.–30. Mai 2027

Kursaal, Königsplatz 1,

70372 Stuttgart-Bad Cannstatt

IYENGAR® YOGA Deutschland e.V. (IYD)

info@iyengar-yoga-deutschland.de